

Standardy Ochrony Małoletnich – wersja skrócona dla uczniów

„Twoje bezpieczeństwo w naszej szkole”

§ 44

W naszej szkole masz prawo czuć się bezpiecznie

1. Każdy uczeń jest ważny.
2. W naszej szkole dbamy o to, aby każdy był traktowany z szacunkiem, życzliwością i troską.
3. Masz prawo czuć się bezpiecznie, być sobą i rozwijać swoje zainteresowania oraz umiejętności w atmosferze akceptacji i wzajemnego szacunku.
4. **Masz prawo:**
 - być traktowanym z szacunkiem, bez względu na to, kim jesteś i jakie masz zdanie;
 - mieć własne zdanie, wyrażać swoje myśli i uczucia oraz być wysłuchanym;
 - uczyć się i rozwijać w bezpiecznych warunkach, wolnych od przemocy, wyśmiewania i krzywdzenia;
 - otrzymać pomoc i wsparcie, gdy spotyka Cię coś trudnego lub niepokojącego;
 - powiedzieć zaufanej osobie dorosłej, że potrzebujesz pomocy;
 - czuć się akceptowanym i szanowanym przez innych uczniów oraz pracowników szkoły;
 - wiedzieć, że Twoje zgłoszenie zostanie potraktowane poważnie.

§ 45

Nikt nie może Cię krzywdzić

1. W naszej szkole każdy ma prawo do szacunku, bezpieczeństwa i ochrony przed krzywdzeniem.
2. Nikt nie może stosować wobec Ciebie przemocy ani zachowywać się w sposób, który powoduje, że czujesz się źle, zagrożony lub poniżony.
3. **Nikt nie może:**
 - bić, popychać, szarpać ani w żaden inny sposób naruszać Twojej nietykalności fizycznej;
 - wyśmiewać Cię, poniżać, obrażać, przezywać ani celowo sprawiać Ci przykrości;
 - grozić Ci, zastraszać Cię lub zmuszać do wykonywania rzeczy, na które nie wyrażasz zgody;
 - wykorzystywać swojej siły, wieku, przewagi lub pozycji, aby Cię skrzywdzić albo zmusić do określonego zachowania;

- naruszać Twojej prywatności, w tym rozpowszechniać Twoich zdjęć, nagrań lub informacji bez Twojej zgody;
 - krzywdzić Cię w Internecie, wysyłać obraźliwych wiadomości ani publikować treści, które mogą Cię zranić.
4. Jeżeli coś takiego Cię spotka, **pamiętaj – masz prawo powiedzieć o tym zaufanej osobie dorosłej**. W szkole znajdziesz osoby, które mają obowiązek Ci pomóc.

§ 46

Jeśli ktoś Cię krzywdzi lub jesteś świadkiem krzywdy

1. Jeżeli dzieje się coś, co sprawia, że czujesz się źle, boisz się, czujesz się zagrożony lub widzisz, że ktoś inny jest krzywdzony – **nie zostawaj z tym sam**.
2. **Możesz:**
 - powiedzieć o tym zaufanej osobie dorosłej;
 - zwrócić się do wychowawcy klasy, nauczyciela, pedagoga szkolnego, psychologa szkolnego, dyrektora szkoły lub innego pracownika szkoły, któremu ufasz;
 - poprosić o pomoc także wtedy, gdy problem dotyczy innego ucznia;
 - powiedzieć o sytuacji, nawet jeśli nie jesteś pewien/pewna, czy jest ona poważna – dorośli pomogą Ci ją ocenić.
3. Pamiętaj: **powiedzenie o krzywdzie nie jest skargą**. To ważny krok, aby otrzymać pomoc, zadbać o swoje bezpieczeństwo i bezpieczeństwo innych osób.
4. Osoby dorosłe w szkole mają obowiązek Cię wysłuchać, potraktować Twoje zgłoszenie poważnie i podjąć odpowiednie działania.

§ 47

Bezpieczne relacje z rówieśnikami

1. W naszej szkole dbamy o to, aby każdy uczeń czuł się bezpiecznie, był akceptowany i traktowany z szacunkiem.
2. Każdy z nas ma wpływ na to, jaka atmosfera panuje w klasie i w całej szkole.
3. **Dlatego:**
 - szanujemy innych i ich prawa;
 - odnosimy się do siebie z życzliwością i kulturą;
 - rozwiązujemy konflikty bez przemocy i staramy się rozmawiać o trudnościach;
 - nie używamy słów ani gestów, które mogą kogoś zranić lub poniżyć;
 - nie wyśmiewamy nikogo z powodu wyglądu, choroby, pochodzenia, sprawności, zainteresowań, przekonań lub sytuacji rodzinnej;
 - akceptujemy to, że każdy może być inny;

- nie wykluczamy nikogo z grupy i dbamy o to, aby każdy mógł czuć się jej częścią;
- szanujemy prywatność innych osób – nie robimy, nie publikujemy i nie udostępniamy zdjęć, nagrań ani informacji o innych bez ich zgody;
- reagujemy, gdy widzimy, że komuś dzieje się krzywda, i informujemy o tym zaufaną osobę dorosłą.

Niedopuszczalne są:

- przezywanie, wyśmiewanie i poniżanie innych osób;
- obrażanie, grożenie lub zastraszanie;
- bicie, popychanie oraz inne formy przemocy fizycznej;
- celowe sprawianie komuś przykrości;
- wykluczanie, izolowanie lub namawianie innych do odsuwania kogoś od grupy;
- krzywdzenie innych osób w Internecie, w tym publikowanie obraźliwych treści lub rozpowszechnianie prywatnych informacji.

4. **Pamiętaj:** każdy z nas może zrobić coś, aby szkoła była miejscem, w którym inni czują się bezpiecznie i dobrze.

§ 48

Bezpieczeństwo w Internecie

1. Pamiętaj:

- chroń swoje dane osobowe, hasła i informacje prywatne – nie udostępniaj ich nieznanym osobom;
- nie podawaj w Internecie informacji, które mogą pozwolić na ustalenie Twojego miejsca zamieszkania, szkoły lub innych prywatnych danych;
- nie publikuj ani nie udostępniaj zdjęć, nagrań lub informacji dotyczących innych osób bez ich zgody;
- nie wysyłaj zdjęć ani materiałów, których późniejszego udostępnienia lub wykorzystania mógłbyś/mogłabyś żałować;
- nie przesyłaj obraźliwych, krzywdzących lub zagrażających wiadomości;
- zanim napiszesz komentarz lub opublikujesz treść w Internecie, zastanów się, czy nie może ona kogoś zranić lub naruszyć jego prywatności;
- traktuj innych z szacunkiem – także w świecie online.

2. Jeżeli ktoś w Internecie Cię obraża, nęka, zastrasza, rozpowszechnia Twoje zdjęcia lub inne prywatne informacje bez Twojej zgody – powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.
3. **Cyberprzemoc jest formą przemocy.** Szkoła traktuje takie sytuacje poważnie i podejmuje działania zgodnie ze Standardami Ochrony Małoletnich oraz obowiązującymi procedurami.

§ 49

Prywatność i wizerunek

1. Każdy ma prawo do prywatności, szacunku i ochrony swojego wizerunku.
2. Twoje zdjęcia, informacje o Tobie oraz dane dotyczące Twojej rodziny są prywatne i nie powinny być udostępniane bez Twojej zgody lub zgody osób uprawnionych.
3. Pamiętaj, że tak jak Ty masz prawo do ochrony swojej prywatności, takie samo prawo mają inne osoby.
4. **Nie wolno:**
 - robić zdjęć, nagrywać filmów ani utrzymywać czyjegoś wizerunku bez zgody tej osoby;
 - publikować, przysyłać ani udostępniać zdjęć lub nagrań przedstawiających inne osoby bez ich zgody;
 - udostępniać prywatnych informacji o innych osobach, takich jak adres zamieszkania, numer telefonu, informacje rodzinne lub inne dane, które mogą naruszać ich prywatność;
 - wykorzystywać czyjegoś zdjęcia lub informacji o nim w sposób, który może kogoś ośmieszyć, zranić lub narazić na nieprzyjemności.
5. Szanuj prywatność innych osób – zanim zrobisz zdjęcie, nagraż film lub coś opublikujesz, zawsze upewnij się, że masz na to zgodę.

§ 50

Gdzie możesz szukać pomocy?

1. Jeśli coś Cię niepokoi, czujesz się zagrożony, ktoś Cię krzywdzi lub jesteś świadkiem krzywdy innej osoby – nie zostawaj z tym sam. Masz prawo poprosić o pomoc.
2. W szkole możesz zwrócić się do:
 - wychowawcy klasy;
 - nauczyciela lub innego pracownika szkoły, któremu ufasz;
 - pedagoga szkolnego;
 - psychologa szkolnego;
 - pedagoga specjalnego;
 - dyrektora szkoły.
3. Możesz porozmawiać z dowolną osobą dorosłą pracującą w szkole, przy której czujesz się bezpiecznie. Nie musisz samodzielnie wybierać, kto jest właściwą osobą – każdy pracownik szkoły powinien zareagować i pomóc Ci znaleźć odpowiednie wsparcie.

4. Każdy pracownik szkoły ma obowiązek wysłuchać Cię, potraktować Twoje zgłoszenie poważnie oraz podjąć działania zgodnie ze Standardami Ochrony Małoletnich i obowiązującymi w szkole procedurami, aby zapewnić Ci bezpieczeństwo.

§ 51

Twoje prawa podczas kontaktu z pracownikami szkoły

1. Pracownicy szkoły są po to, aby wspierać Cię, dbać o Twoje bezpieczeństwo i pomagać Ci w trudnych sytuacjach.
2. Podczas kontaktu z pracownikami szkoły masz prawo być traktowany z szacunkiem, życzliwością i zrozumieniem.
3. Pracownicy szkoły:
 - odnoszą się do Ciebie z szacunkiem;
 - słuchają Cię i traktują poważnie to, co mówisz;
 - pomagają Ci rozwiązywać problemy i szukać odpowiednich rozwiązań;
 - dbają o Twoje bezpieczeństwo i reagują, gdy dzieje Ci się krzywda.

Masz prawo powiedzieć:

- „nie czuję się dobrze w tej sytuacji”;
- „nie chcę teraz o tym rozmawiać”;
- „potrzebuję pomocy”;
- „chcę porozmawiać z inną zaufaną osobą dorosłą”.

Pamiętaj:

- Masz prawo czuć się bezpiecznie.
- Masz prawo prosić o pomoc, gdy coś Cię martwi lub niepokoi.
- Dorośli pracujący w szkole mają obowiązek Cię wysłuchać i podjąć działania, aby Ci pomóc.