

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ 151

Ocena ucznia w naszej szkole jest jawna i oceniana wg kryteriów. W naszej koncepcji uczeń, który wykazuje się zaangażowaniem i dobrą wolą może udowodnić, że stać go na najwyższą ocenę!

A oto kryteria brane przez nas pod uwagę przy wystawianiu oceny:

I Postawa wobec przedmiotu – rozumiana jako aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego dbającego o bezpieczeństwo, higienę, zdrowie swoje i innych na lekcji, frekwencję oraz zdyscyplinowanie podczas ćwiczeń fizycznych.

Za złamanie przepisów BHP – uczeń może otrzymać ocenę z aktywności.

Uczeń zobowiązany jest przynosić i przebierać się na lekcje wychowania fizycznego w strój sportowy zamienny. Składa się on z: białej koszulki (bez napisów reklamujących kluby sportowe, "używki"), ciemnych, krótkich spodenek lub spodni dresowych, obuwia sportowego (przebranego) na podeszwie jasnej nie rysującej podłoża oraz skarpetek na zmianę. Ze względów bezpieczeństwa na lekcji nie ćwiczymy w zegarkach, biżuterii, tipsach i innych ozdobach mogących spowodować uraz u ćwiczącego lub współćwiczących.

II Wiadomości – informacje z lekcji dotyczące edukacji prozdrowotnej, przepisów zespołowych gier sportowych, motoryczności oraz aktualnych wiadomości sportowych.

III Inwencja twórcza – przygotowanie i przeprowadzenie rozgrzewki i innych ćwiczeń (np. aerobik, układy taneczne z przyborami itp.) wg inwencji własnej ucznia.

IV Zaangażowanie poza lekcją wychowania fizycznego i zajęciach fakultatywnych – szczególne osiągnięcia ucznia w sporcie i udział w rozgrywkach szkolnych i międzyszkolnych. Oceniamy 1 raz na koniec semestru.

OCENA CELUJĄCA

Uczeń(ca):

- aktywny(a) i zdyscyplinowany(a) na lekcjach wychowania fizycznego
- może wykorzystać nieprzygotowanie do lekcji wf – brak stroju (1x)
- elementy techniczne wykonuje w sposób prawidłowy, płynny, w odpowiednim tempie i samodzielnie odpowiednio do swoich możliwości
- opanował (a) wiadomości z określonego materiału w stopniu wykraczającym poza zakres
- dba o poziom rozwoju sprawności fizycznej i wydolności (M T S F)
- prawidłowo i w terminie przygotowany do przeprowadzenia samodzielnie rozgrzewki wg inwencji własnej
- reprezentuje szkołę i klasę w rozgrywkach dzielnicowych, międzyszkolnych i wewnątrzszkolnych lub jest zawodnikiem klubu sportowego i bierze udział w zawodach
- dba i szanuje powierzony mu sprzęt sportowy oraz pomoce dydaktyczne
- dba o estetykę ubioru na lekcjach wychowania fizycznego i o higienę osobistą

OCENA BARDZO DOBRA

Uczeń(ca):

- aktywny(a) i zdyscyplinowany(a) na lekcjach wychowania fizycznego
- może wykorzystać nieprzygotowanie do lekcji – brak stroju (2x)
- elementy techniczne wykonuje w sposób prawidłowy, w odpowiednim tempie i samodzielnie, odpowiednio do swoich możliwości
- opanował(a) wiadomości z określonego materiału w zakresie określonym przez nauczyciela
- prowadzenie i samodzielne przygotowanie rozgrzewki w terminie
- dba o estetykę ubioru i higienę osobistą
- szanuje i dba o powierzony sprzęt sportowy oraz pomoce dydaktyczne

OCENA DOBRA

Uczeń(a):

- aktywny(a) i wykonuje polecenia nauczyciela na lekcji wychowania fizycznego
- może wykorzystać nieprzygotowanie do lekcji – brak stroju (3x)

- elementy techniczne wykonuje w sposób prawidłowy i samodzielnie, odpowiednio do swoich możliwości
- opanował(a) wiadomości z określonego materiału w obowiązującym zakresie
- prowadzenie i przygotowanie samodzielnie rozgrzewki
- nie wykazuje chęci do reprezentowania klasy w rozgrywkach szkolnych
- szanuje sprzęt sportowy i pomoce dydaktyczne
- dba o estetykę ubioru i higienę osobistą

OCENA DOSTATECZNA

Uczeń(a):

- mała aktywność na zajęciach
- wykonuje polecenia nauczyciela na lekcjach wychowania fizycznego w stopniu dostatecznym
- może wykorzystać nieprzygotowanie do lekcji – brak stroju (4x)
- elementy techniczne wykonuje w sposób prawidłowy z instruktorem słownym, odpowiednio do swoich możliwości
- wiadomości z zakresu wychowania fizycznego na poziomie podstawowym
- niesportowe zachowanie podczas zajęć wychowania fizycznego
- nieprzestrzeganie regulaminu i zasad BHP na zajęciach , brak poszanowania sprzętu sportowego
- nie wykazuje zainteresowania reprezentowaniem klasy na rozgrywkach szkolnych

OCENA DOPUSZCZAJĄCA

Uczeń (a):

- bardzo mała aktywność na zajęciach
- może wykazywać nieprzygotowanie do lekcji – brak stroju (5x)
- nie wykazuje zainteresowania reprezentowania klasy w zawodach szkolnych
- niesportowe zachowanie podczas zajęć i zawodów szkolnych
- nieprawidłowy stosunek do przedmiotu i nauczyciela wychowania fizycznego
- niewystarczające opanowanie wiadomości z zakresu przedstawionego materiału wychowania fizycznego
- prowadzenie rozgrzewki niezgodne z założeniami przedstawionymi przez nauczyciela wychowania fizycznego (brak samodzielności)
- uczestniczy w zajęciach fakultatywnych wychowania fizycznego

Uczeń może poprawić ocenę z wiadomości i inwencji twórczej w ciągu 2 tygodni od jej otrzymania.

Reprezentowanie szkoły i klasy w rozgrywkach Dzielnicowych, Międzyszkolnych i wewnątrzszkolnych lub przynależność do klubu sportowego i udział w zawodach- nie jest jednoznaczne z uzyskaniem oceny celującej oraz nie skutkuje podniesieniem oceny.

Uczeń nie zostaje dopuszczony do klasyfikacji jeżeli ma opuszczone 50% zajęć lekcyjnych w danym semestrze. Ocena niedostateczna lub nieklasyfikowanie na semestr zmusza ucznia do uzupełnienia braków w kolejnym semestrze pod kontrolą nauczyciela wg terminu ustalonego między dwoma stronami. Zwolnienia lekarskie semestralne (trwające minimum 3 miesiące) lub roczne, należy dostarczyć do dwóch miesięcy od dnia rozpoczęcia danego semestru.