

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ 151 I GIMNAZJU NR 23

Ocena ucznia w naszej szkole jest jawna i oceniana wg. kryteriów. W naszej koncepcji uczeń, który wykaże się zaangażowaniem i dobrą wolą może udowodnić, że stać go na najwyższą ocenę!

Tworząc naszą koncepcję oceniania wzięliśmy pod uwagę konkretność, jawność, egalitaryzm (równość) i indywidualizację jako podstawowe zasady uzyskania oceny semestralnej i końcowej ucznia.

A oto kryteria brane przez nas pod uwagę przy wystawianiu oceny:

I Postawa wobec przedmiotu – rozumiana jako aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego dbającego o bezpieczeństwo, zdrowie swoje i innych na lekcji, frekwencję oraz zdyscyplinowanie podczas ćwiczeń fizycznych. Oceniamy minimum raz na miesiąc.

Uczeń zobowiązany jest przynosić i przebierać się na lekcje wychowania w strój sportowy zamienny. Składa się on z: białej koszulki bawełnianej (bez napisów reklamujących kluby sportowe, "używki"), ciemnych, krótkich spodenek lub spodni dresowych, obuwia sportowego (przebranego) na podeszwie jasnej nie rysująca parkietu oraz skarpetek na zmianę.

Uczeń może 1 raz w semestrze zgłosić brak przygotowania w czasie zbiórki na początku lekcji. Każdy następny brak przygotowania (brak stroju) obniża ocenę z postawy wobec przedmiotu. Za odstępstwa od stroju regulaminowego, złamanie przepisów BHP jak i postawę pozytywną podczas zajęć – uczeń może otrzymać ocenę z aktywności. Uczeń ma możliwość wypożyczenia stroju sportowego.

II Wiadomości – informacje z lekcji dotyczące edukacji prozdrowotnej, przepisów zespołowych gier sportowych, motoryczności oraz aktualnych wiadomości sportowych.

III Umiejętności – ocenia się w jakim stopniu została opanowana dana czynność ruchowa pod względem poprawności technicznej z uwzględnieniem indywidualnych możliwości ucznia.

IV Inwencja twórcza – przygotowanie i przeprowadzenie rozgrzewki i innych ćwiczeń (np. aerobik, układy taneczne z przyborami itp.) wg inwencji własnej ucznia.

V Zaangażowanie poza lekcją wychowania fizycznego i zajęciach fakultatywnych – szczególne osiągnięcia ucznia w sporcie i udział w rozgrywkach szkolnych i międzyszkolnych. Oceniamy 1 raz na koniec semestru.

VI Braki stroju – oceniane raz w semestrze .

OCENA CELUJĄCA

Uczeń (ca):

- aktywny(a) i zdyscyplinowany(a) na lekcjach wychowania fizycznego,
- może wykorzystać nieprzygotowanie do lekcji wychowania fizycznego (1x),
- elementy techniczne wykonuje w sposób prawidłowy, płynny, w odpowiednim tempie i samodzielnie,
- opanował (a) wiadomości z określonego materiału w stopniu wykraczającym poza zakres,
- dba o poziom rozwoju sprawności fizycznej i wydolności (M T S F),
- prawidłowo i w terminie przygotowany do przeprowadzenia samodzielnie rozgrzewki wg inwencji własnej,
- reprezentuje szkołę i klasę w rozgrywkach Dzielnicowych, Międzyszkolnych i wewnątrzszkolnych lub jest zawodnikiem klubu sportowego i bierze udział w zawodach,
- dba i szanuje powierzony mu sprzęt sportowy oraz pomoce dydaktyczne,
- dba o estetykę ubioru na lekcjach wychowania fizycznego i o higienę osobistą,

OCENA BARDZO DOBRA

Uczeń (ca):

- aktywny (a) i zdyscyplinowany (a) na lekcjach wychowania fizycznego,
- może wykorzystać nieprzygotowanie do lekcji (2x),
- elementy techniczne wykonuje w sposób prawidłowy, w odpowiednim tempie i samodzielnie,
- opanował (a) wiadomości z określonego materiału w zakresie określonym przez nauczyciela,
- prowadzenie i samodzielne przygotowanie rozgrzewki w terminie,
- dba o estetykę ubioru i higienę osobistą,
- szanuje i dba o powierzony sprzęt sportowy oraz pomoce dydaktyczne,

OCENA DOBRA

Uczeń (a):

- aktywny (a) i wykonuje polecenia nauczyciela na lekcji wychowania fizycznego,
- może wykorzystać nieprzygotowanie do lekcji (3x),
- elementy techniczne wykonuje w sposób prawidłowy i samodzielnie,
- opanował (a) wiadomości z określonego materiału w obowiązującym zakresie,
- prowadzenie i przygotowanie samodzielnie rozgrzewki,
- nie wykazuje chęci do reprezentowania klasy w rozgrywkach szkolnych,
- szanuje sprzęt sportowy i pomoce dydaktyczne,
- dba o estetykę ubioru i higienę osobistą.

OCENA DOSTATECZNA

Uczeń (a):

- mała aktywność na zajęciach,
- wykonuje polecenia nauczyciela na lekcjach wychowania fizycznego w stopniu dostatecznym,
- może wykorzystać nieprzygotowanie do lekcji (4x),
- elementy techniczne wykonuje w sposób prawidłowy z instruktorem słownym
- wiadomości z zakresu wychowania fizycznego na poziomie podstawowym
- niesportowe zachowanie podczas zajęć wychowania fizycznego,
- nieprzestrzeganie regulaminu i zasad BHP na zajęciach , brak poszanowania sprzętu sportowego,
- nie wykazuje zainteresowania reprezentowaniem klasy na rozgrywkach szkolnych,

OCENA DOPUSZCZAJĄCA

Uczeń (a):

- bardzo mała aktywność na zajęciach,
- może wykazywać nieprzygotowanie do lekcji (5x),
- nie wykazuje zainteresowania reprezentowania klasy w zawodach szkolnych,
- niesportowe zachowanie podczas zajęć i zawodów szkolnych,
- nieprawidłowy stosunek do przedmiotu i nauczyciela wychowania fizycznego,
- niewystarczające opanowanie wiadomości z zakresu przedstawionego materiału wychowania fizycznego,
- prowadzenie rozgrzewki niezgodne z założeniami przedstawionymi przez nauczyciela wychowania fizycznego (brak samodzielności).
- uczestniczy w zajęciach fakultatywnych wychowania fizycznego.

Uczeń może poprawić ocenę z umiejętności, wiadomości i inwencji twórczej w ciągu 2 tygodni od jej otrzymania. Przy zapowiedzianym sprawdzianie zgłoszenie brak stroju wiąże się z otrzymaniem oceny niedostatecznej z ocenianych elementów.

Reprezentowanie szkoły i klasy w rozgrywkach Dzielnicowych, Międzyszkolnych i wewnątrzszkolnych lub przynależność do klubu sportowego i udział w zawodach- nie jest jednoznaczne z uzyskaniem oceny celującej oraz nie skutkuje podniesieniem oceny.

Uczeń nie zostaje dopuszczony do klasyfikacji jeżeli ma opuszczone 50% zajęć lekcyjnych w danym semestrze. Ocena niedostateczna lub nieklasyfikowanie na semestr zmusza ucznia do uzupełnienia braków w kolejnym semestrze pod kontrolą nauczyciela wg terminu ustalonego między dwoma stronami. Zwolenia lekarskie semestralne (trwające minimum 3 miesiące) lub roczne, należy dostarczyć do dwóch miesięcy od dnia rozpoczęcia danego semestru.

Oświadczam, że zostałem(a) zapoznany z zasadami oceniania z przedmiotu
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO w roku szkolnym 2018/2019

KLASA

KLASA.....